



# MASTER TRAINING

Multidimensionale Berührung  
und Wahrnehmung

## WAS IST DAS SHEN SHIATSU MASTER TRAINING?

Ein Training für Profis der Körperarbeit und Berührungskunst!

### WAS IST SO EINZIGARTIG DARAN?

Der Fokus liegt im Training der bewussten Wahrnehmung und Berührung der drei Realitäten des Körpers. Wir finden eine mechanische Realität in den Gewebestrukturen des Bewegungsapparats und eine dynamische Realität in den Flüssigkeiten, welche im Körper zirkulieren. Dann gibt es auch noch die energetische Realität in den elektro-magnetischen Feldern, welche die Gewebestrukturen, die Flüssigkeiten und das Nervensystem umhüllen.

Das Shen Master Training bietet dem Lernenden die Möglichkeit, die Synthese und die Vernetzung der Grundlagen aus Ost und West auf spielerische Art und Weise zu erfahren und gehirngerecht zu lernen.

### IN DER KÜRZE LIEGT DIE WÜRZE:

Shen Shiatsu ist die Synthese von Shiatsu – Poesie der Bewegung und Osteopathie – Poesie der Rhythmen.

Das Shen Master Training ist eine Fortbildung für Shiatsu PraktikerInnen aller Stilrichtungen sowie auch für KörpertherapeutInnen, welche ihre Fertigkeiten, ihre Einstellung zum Körper-Seele-Geist Kontinuum und ihr Wissen verfeinern und perfektionieren möchten.

Das Training ist geeignet für Quantum Bodyworker, Physiotherapeuten, Medizinische Masseure, Heilpraktiker, Cranio-Sakral Therapeuten, Akupunkteure und all diejenigen, welche über eine fundierte Ausbildung und mindestens 2 Jahre Berufserfahrung im Bereich der Körperarbeit verfügen.

Der Lehrgang ist in 7 verschiedene Workshops aufgeteilt, welche alle auf der Weisheit der Selbstregulation des Körper-Seele-Geist Kontinuums sowie dem Autonomen Nervensystem aufbauen.

Jeder Workshop ist die Gelegenheit der Meisterschaft in den Bereichen Wahrnehmung, Berührung und Kommunikation bewusst und stets einen kleinen Schritt näher zu kommen oder sie ganz einfach zu vertiefen und multidimensional zu vernetzen.



## WAS IST SPEZIELL AN DIESEM TRAINING?

Wir bauen auf dem existierenden Wissen auf, das jede TeilnehmerIn mitbringt, was uns wiederum erlaubt, unsere Berührungskunst und Wahrnehmung spielerisch und voller Freude zu trainieren.

Was ist denn der Unterschied zwischen Training und Ausbildung? Beim Training vertiefen wir dank bewusster Wiederholung unsere Fertigkeiten und unser Wissen und werden dabei immer effektiver, kurzum wir werden zu WIM Spezialisten – Spezialisten, welche mit "WIM - Weniger Ist Mehr" auf die Bedürfnisse des Körper-Seele-Geist Kontinuums eingehen.

Bei einer Ausbildung fangen wir von Vorne an. Wir haben das Gefühl nur wenig oder gar nichts zu wissen und haben nun die Möglichkeit etwas Geniales zu lernen – genial ist es natürlich nur, so fern es uns interessiert und dann fällt es uns automatisch leicht.

Dieses Training arbeitet gezielt mit den drei Lernebenen, die bei allem, was wir lernen gegenwärtig sind und zum Lernerfolg beitragen.

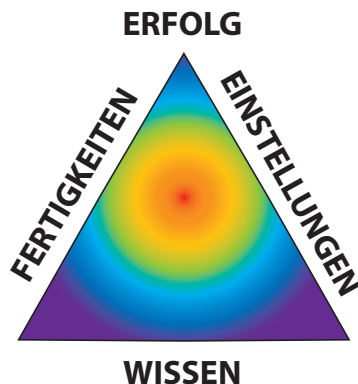
Was sind diese drei Lernebenen?

Kognition - das Wissen, die Basis des Erfolgsdreiecks

Fertigkeiten - unsere psycho-motorischen Fähigkeiten, die durch unsere Berührung zum Ausdruck kommen

Einstellungen - die bipolare Kraft, welche unsere Entscheidungen steuert

Unsere Trainings sind interaktiv und multisensoriell. Wir trainieren bewusst unsere Berührungsfertigkeiten sowie auch unsere PraktikerInnen Fertigkeiten. Wir entwickeln eine positive Einstellung zu unseren Mitmenschen, unserer Arbeit und uns selbst. Wir vertiefen unser Wissen in den Bereichen Anatomie, Physiologie, Energetik, Psychologie, Kommunikation und Kybernetik. In der Kursinvestition ist ein persönliches Coaching inbegriffen, damit allfällige Unklarheiten oder Herausforderungen unter vier Augen besprochen werden können.



Das Training entwickelt Schritt für Schritt drei Berührungsqualitäten, welche der jeweiligen Priorität in der Behandlung sowie den spezifischen Bedürfnissen unserer Klienten entspricht.

Wir lernen und entwickeln folgende Berührungsebenen:

**Die biomechanische Berührung**

Reziproke Spannung durch Zug und/oder Druck

**Die biodynamische Berührung**

Reziproke Fluktuation durch Sog und/oder Spülen

**Die bioenergetische Berührung**

Reziproke Spannung und Fluktuation vereint im Atem des Lebens

**SHIATSU BAUT AUF DREI GRUNDPFEILERN AUF**

**Rhythmus – Fluss – Kontinuität**

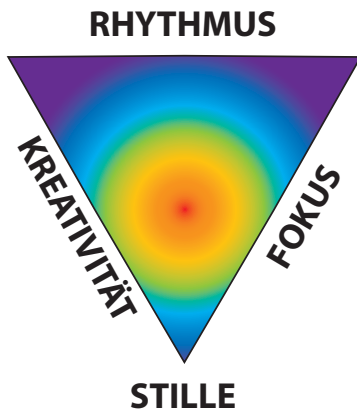
**UND TRADITIONELLE OSTEOPATHIE AUF FOLGENDEN DREI GRUNDPFEILERN**

**Resonanz – Fulkrum – Kybernetik**

SHEN SHIATSU vereint diese Qualitäten dank Shen – dem Herzverstand und lehrt die PraktikerInnen diese Qualitäten weiter zu entwickeln und somit ihre Wahrnehmung und Berührung mit Ruhe – Fokus – Kreativität auf die Bedürfnisse ihrer Klienten abzustimmen.

In der Ruhe liegt die Kraft! Energie fließt dorthin, wo der Fokus ist. Energy flows where the attention goes. Kreativität bringt Bewegung und neue Möglichkeiten in alt eingesessene Muster. Von Aussen nach Innen nach Aussen!

**OUTSIDEINSIDEOUT!**



## WIE IST DAS TRAINING AUFGEBAUT?

Das Training erstreckt sich über einen Zeitraum von rund 18 Monaten, damit die Integration auf allen Ebenen der Kopf-Herz und Bauch Vernetzung möglich ist.

In diesem Zeitraum finden insgesamt 7 Trainings à 4 Tagen statt. Dazu kommt ein persönliches Coaching, welches den Prozess auf der Kopf-Herz-Bauch Integrationsebene unterstützt.

Jeder Workshop ist ein in sich geschlossenes Modul, welches spezifisch auf dem WIM Prinzip und jeweils einem selbstregulierenden Hauptkörpersystem aufbaut.

Die Fertigkeiten, die wir in einem Modul trainieren, können sofort resultat-und zielorientiert in der Praxis umgesetzt werden.

In jedem Workshop wird fortlaufend die Brücke und Vernetzung zu den anderen Modulen gemacht, so dass sich die Fertigkeit der Synthese und die Anwendung des WIM Prinzips ganz natürlich entwickeln.

Jetzt bist du sicherlich richtig neugierig, wie diese sieben Hauptsysteme der Autoregulation genannt werden und welche Kursinhalte deine Wissensbasis und Berührungshorizonte erweitern. Hier also der Überblick:

1. **DAS MUSKEL-SKELETT SYSTEM** - die posturale Balance
2. **DAS CRANIO-SAKRALE SYSTEM** - die reziproke Spannungsmembrane und die Fluktuation der CSF
3. **DAS FASZIEN-SYSTEM** - funktionelle Einheiten und Balance
4. **DAS DRUCKKAMMER SYSTEM** - der Druckausgleich als magischer Schlüssel zur Integration
5. **DAS VISZERALE SYSTEM** - die Kraft und Macht der Transformation
6. **DAS HERZKREISLAUF SYSTEM** - das Fulkrum aller Systeme
7. **DAS ENERGIE SYSTEM** - der Ursprung des Seins



# DAS MUSKEL-SKELETT SYSTEM

## DIE POSTURALE BALANCE

In diesem Workshop geht es um die Schlüsselpunkte in der posturalen Balance und wie wir diese effektiv diagnostizieren und behandeln können.

### KURSHALTE

Sat Chit Ananda

Linien der Schwerkraft

Anteriore-posteriore Typologie

Achsen- und Extremitäten Skelett

Kompaktion und Dekompaktion

Schlüsselpunkte ISG, SCG, Co-C1, L5-S1

Schlüsselwirbel – C5/TH4/L3

Fuss – Sprunggelenk

Energetischer Impuls & Recoil

MET – Muskelenergie Technik

ISG = Ilio Sakral Gelenk

SCG = Sterno Clavicular Gelenk

Co-C1 = Okziput – Atlas

L5-S1 = 5. Lendenwirbel und sakrale Basis

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN – ORIENTIERUNG, VERTIKALE & HORIZONTALE AUSRICHTUNG

# DAS CRANIO-SAKRALE SYSTEM

## DIE REZIPROKE SPANNUNGSMEMBRANE

In diesem Workshop tauchen wir in die Welt der langsamen Rhythmen ein und lernen, unsere Lauschfähigkeit zu vertiefen und wie wir Zugang zu den verschiedenen Rhythmen finden. Wir entwickeln die volumetrische Berührung, welche uns lehrt, den Fokus von den Händen auf den ganzen Körper auszudehnen.

### KURSHALTE

Anatomie des Cranio-Sakralen Systems

Primärer respiratorischer Mechanismus

CRI, Potency und Lebensatem

Reziproke Spannungsmembrane und Core Link

Lauschen – aktives Zuhören und Induktion

Mechanische Bewegungen des Cranio-Sakralen Systems

Dynamische Bewegungen des Cranio-Sakralen Systems

Stillpunkt und Stille

Regeneration und Heilung

CSF = Cerebro Spinale Flüssigkeit

CRI = Cranialer Rhythmischer Impuls

Potency = die Potenz der Flüssigkeiten

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN – ENTSCHEUNIGUNG DANK ATEMREGULIERUNG & MEDITATION

# DAS FASZIEN SYSTEM

## FUNKTIONELLE EINHEITEN & BALANCE

Die reziproke Spannung ist die Möglichkeit mit dem Faszien System in Kontakt zu treten, entweder durch Druck oder Zug oder eine Kombination von beiden. In diesem Workshop lernen wir die Tiefe der reziproken Spannung als Resonanz erkennen und wie wir damit alte, einschränkende Muster transformieren können. Dank der Faszienanatomie lernen wir die funktionellen Einheiten im Körper kennen und wie wir von einem beliebigen Berührungspunkt durch den ganzen Körper reisen können. Die Hauptfunktionen der Faszienketten sind die Kraftübertragung, die Bewegungskoordination und die Stossdämpfung, welche den Kern dieses Workshops bilden.

### KURSIHALTE

Faszienanatomie & funktionelle Einheiten

Narben

Os Hyoideum – C<sub>3</sub>

TH<sub>9</sub> - der Faszienwirbel

Zentralkanal und Zentralkette

Faszienketten

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN — FASZIENBEWUSSTSEIN DURCH DEHNEN DER FASZIENKETTEN UND KONTINUUM BEWEGUNG

# DAS DRUCKKAMMER SYSTEM

## DRUCKAUSGLEICH ALS MAGISCHER SCHLÜSSEL

Der Körper besteht aus fünf Hauptdruckkammern – Schädel, Thorax, Abdomen, Urogenitalsphäre und Rückenmarkskanal. All diese Druckkammern gleichen sich kontinuierlich unter einander aus und regulieren somit die Zirkulation des Liquor Cerebro Spinalis, den Blut- und Lymphfluss, die Sauerstoffzufuhr und CO<sub>2</sub> Ausscheidung sowie alle anderen Flüssigkeiten im Körper wie z.B. Galle, Tränen, Schweiß, Urin und Schleim. In diesem Workshop lernen wir, wie wir gezielt den Druckausgleich zwischen den Druckkammern fördern können.

### KURSIHALTE

Anatomie und Physiologie der Druckkammern

Urogenitaldiaphragma und Diaphragma Pelvis

Diaphragma

Obere Thoraxapertur

Os Hyoideum, Ligamentum Falciforme und Urachus

Expansion der Cranialen Basis

Tentorium Cerebelli

Membrana interossea zwischen Elle & Speiche, Schien- & Wadenbein

Spezifische HWS Korrekturen

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN — DRUCKAUSGLEICH MITTELS SPEZIFISCHER ATEMÜBUNGEN

# DAS VISZERALE SYSTEM

## DIE KRAFT & MACHT DER TRANSFORMATION

In diesem Workshop steht das älteste aller Körpersysteme im Mittelpunkt – das Verdauungssystem. Wir vertiefen die Kenntnisse und Fertigkeiten des vorherigen Workshops mit der gezielten Behandlung des gesamten Verdauungstrakts, inklusive Leber, Gallenblase, Milz und Pankreas. Auch die Lunge kommt in diesen Tagen zum Zug, da ohne den effektiven Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxid die gesamte Verdauung nicht richtig funktionieren kann.

### KURSIHALTE

Anatomie und Physiologie der Verdauung und Atmung  
Mesenchym und Parenchym und deren Behandlung  
Speiseröhre – Magen – Zwölffingerdarm – Dünndarm und Dickdarm  
Leber und Gallenblase  
Milz und Pankreas  
Lunge und Mediastinum  
Energetischer Impuls und fortgeschrittener Recoil

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN – INNERES LÄCHELN, HEILENDE LAUTE & ORGANWAHRNEHMUNG

# DAS HERZKREISLAUF SYSTEM

## DAS FULKRUM ALLER SYSTEME

### WAS IST EIN FULKRUM?

Das Fulkrum ist wie das Auge des Wirbelsturms – aufgehängt und automatisch in alle Richtungen shiftend, d.h. es kann sich rauf und runter, links und rechts, vor und zurück bewegen, in sich zusammenziehen und sich ausdehnen. Das Fulkrum aller Systeme ist auch der Kern von Shen Shiatsu – das Herz. Das Herz ist im Thorax aufgehängt und sollte sich in alle Richtungen automatisch bewegen können, damit es sich den vielschichtigen Anforderungen des Lebens anpassen kann. Ist das Herz fixiert, so schränkt es alle anderen selbstregulierenden Systeme ein. Ist es frei schwebend, so können wir voller Freude und Liebe den Herausforderungen des Lebens begegnen.

### KURSIHALTE

Anatomie und Physiologie des Herzens und des Herzkreislaufsystems  
Mesenchym und Parenchym von Herz und Niere  
HerzKreislauf – Aorta, Vena Cava, Arteria femoralis und carotis  
Blase  
Uterus und Eierstöcke  
Prostata

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN – HERZKREISLAUFTRAINING UND HERZMEDITATIONEN



# DAS ENERGIE SYSTEM – DER URSPRUNG DES SEINS

## DAS ALL IST GEIST, DAS UNIVERSUM IST GEISTIG!

In diesem Abschlussworkshop kehren wir zum Ursprung des Seins zurück. Wir machen eine Synthese der vorhergehenden Trainingseinheiten und vernetzen Kopf-Herz-Bauch mittels der H<sub>3</sub> Integration (H<sub>3</sub>=Hirn-Herz-Hara). Wir verfeinern unsere energetische Berührung und treten in immer tieferen Kontakt mit dem Atem des Lebens. Dieser Workshop gibt uns Einsichten in das energetische Kontinuum des Lebens und wie wir dank Ruhe-Fokus-Kreativität die Qualitäten von Rhythmus-Fluss-Kontinuität sowie Resonanz-Fulkrum-Kybernetik im Shenbewusstsein vereinen und verankern.

### KURSSINHALTE

Synthese

Anatomie und Physiologie des Energiesystems Mensch

Kopf-Herz-Bauch Integration

Ausgleich zwischen Zentralkanal und Zentralkette

Flüssiges Licht und Atem des Lebens

Elektro-magnetische Achsen

Hirnhemisphären Ausgleich

Quintessenz der Shen Berührung

Sat Chit Ananda

### PRAKTIKERFERTIGKEITEN – HELLSICHTIGKEIT, HELLHÖRIGKEIT, HELLFÜHLIGKEIT JE NACH VERANLAGUNG

## WAS INVESTIERE ICH?

Pro Workshop investierst du in der **Schweiz** CHF 900.00, insgesamt also CHF 6'300.00.  
Bezahlbar sind die CHF 900.00 jeweils am ersten Tag des Workshops.

Deine Anmeldung gilt für alle Module, denn nur wer alle sieben Module besucht, wird zum Training zugelassen. Aus organisatorischen und prozessorientierten Gründen bitten wir dich, dies bei der Anmeldung zu berücksichtigen.



## INVESTIERST DU DIESES GELD ODER GIBST DU ES AUS?

Investieren ist wie säen, dann kannst du auch ernten.

## IN DIESER INVESTITION SIND INBEGRIFFEN

Workshops I - VII

Persönliches Coaching

Unterlagen zum Training

Tagebuch

Persönliches Exemplar des Kybalion

# DIE SIEBEN HERMETISCHEN PRINZIPIEN

Die philosophische Grundlage des Shen Master Training beruht auf dem Verständnis und der Anwendung der sieben hermetischen Grundsätze – auch Prinzipien genannt, wie sie im Kybalion beschrieben sind.

1. Das All ist Geist, das Universum ist geistig.
2. Wie oben, so unten; wie unten, so oben.
3. Nichts ist in Ruhe, alles bewegt sich, alles ist Schwingung.
4. Alles ist zweifach, alles hat zwei Pole, alles hat sein Paar von Gegensätzlichkeiten; gleich und ungleich ist dasselbe; Gegensätze sind identisch in der Natur; nur verschieden im Grad; Extreme berühren sich; alle Wahrheiten sind nur halbe Wahrheiten; alle Widersprüche können miteinander in Einklang gebracht werden.
5. Alles fließt aus und ein, alles hat seine Gezeiten, alle Dinge steigen und fallen, das Schwingen des Pendels zeigt sich in allem; das Mass des Schwunges nach rechts, ist das Mass des Schwunges nach links; Rhythmus kompensiert.
6. Jede Ursache hat ihre Wirkung. Jede Wirkung ihre Ursache, alles geschieht gesetzmässig. Zufall ist nur ein Name für ein unbekanntes Gesetz. Es gibt viele Ebenen der Ursächlichkeit, aber nichts entgeht dem Gesetz.
7. Geschlecht ist in allem, alles hat männliche und weibliche Prinzipien, Geschlecht offenbart sich auf allen Ebenen.

Kybalion

## PRINZIP UND TECHNIK

Das Shen Master Training vermittelt Prinzipien, von denen spezifische Techniken zur Optimierung der Selbstregulation abgeleitet und in der Praxis umgesetzt werden.

Ein Prinzip ist universell gültig. Denken wir doch mal an das berühmte Kartoffelprinzip – wenn wir Kartoffeln säen, dann ernten wir Kartoffeln, oder etwa Wassermelonen?

Ein Prinzip beschreibt die Essenz.

Alles unterliegt dem Wandel – auf den Tag folgt die Nacht, auf Spannung folgt Entspannung.

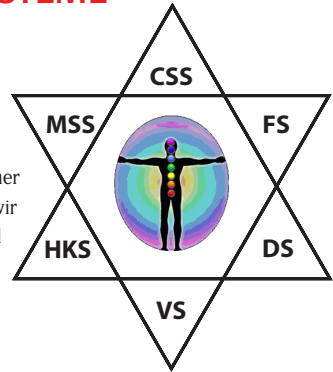
Eine Technik bezieht sich immer auf eine spezifische Stelle zu einem gegebenen Zeitpunkt.

Die Technik wird immer von einem Prinzip abgeleitet und wenn wir mindestens 3 verschiedene Wege oder Methoden kennen, um ein Ziel zu erreichen, dann haben wir die Möglichkeit flexibel und resultatorientiert vorzugehen.

Fazit: Wenn wir das Prinzip akzeptieren, dass Heilung erst durch Verbindung zustande kommt, dann sind wir auch einverstanden, so lange eine andere Technik anzuwenden, bis wir zum richtigen Resultat kommen. Wir trainieren die Flexibilität in unserer Berührung, solange bis das Körper-Seele-Geist Kontinuum schwingt und leise vor sich hin summt.

# DIE SIEBEN AUTOREGULATIONSSYSTEME DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

Hier siehst du die sieben Workshops auf einen Blick! Beim MSS – Muskel Skelett System beginnt die Reise zur posturalen Balance. Mit dem CSS – Cranio Sakralen System tauchen wir in die tiefen Rhythmen des Körpers ein. Mit dem FS – Faszien System, dem DKS – Druckkammer System und dem VS – Viszeralen System vertiefen und vernetzen wir die zwei ersten Workshops. Mit dem HKS – Herz Kreislauf System und dem ES – Energie System schaffen wir Synthese und Verständnis sowie die Grundlagen für einen ganzheitlichen Umgang in der multidimensionalen Kommunikation.



## DAS WIM PRINZIP

Das WIM Prinzip ist die Grundlage der Kybernetik und des Shen Master Trainings. Lese WIM von oben nach unten und du erkennst: Weniger Ist Mehr!

Lese MIW – von unten nach oben und du erkennst Mehr Ist Weniger!

Das WIM Prinzip baut auf dem Autonomen Nervensystem, der Erfolgskybernetik und der Schmetterlingsmetapher auf. Melde dich zum Training an und du wirst eine Menge zu diesen Themen lernen und erfahren, so dass auch du immer mehr auf die Weisheit des WIM Prinzips vertrauen lernst. Daraus ergeben sich ganz natürlich und automatisch die Prioritäten in der Behandlung sowie im Leben. Als WIM Experte bist du von Tag zu Tag tiefer im Bewusstsein, in der Stille und Leere sowie in der Liebe und Glückseligkeit verankert.

WIMst du schon oder MIWst du noch?



# SCHLUSSWORT

Die Raupe frisst und frisst. Sie ist ein Nimmersatt – sie will wachsen, sich weiten und ausdehnen.

Doch irgendwann ist sie satt und hüllt sich in ein Cocon.

Im Cocon findet die Raupe die Stille und den Raum, welche sie zur Metamorphose von Raupe zum Schmetterling braucht.

Sobald die Transformation vollbracht ist, schlüpft der Schmetterling aus dem Cocon, lässt seine Flügel trocknen und fliegt dann leicht und beschwingt durchs Leben.

Der Clou in dieser ganzen Metamorphose?

Von was genau ernährt sich denn der Schmetterling?

Der Schmetterling genießt und ernährt sich nur noch von Nektar!!!

Das Shen Master Training ist Nektar für jede KörperarbeiterIn, die bestrebt ist, ihre Persönlichkeit zu entwickeln, ihre Berührungsqualität zu verfeinern und ihre Wahrnehmung bewusst zu schulen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

**Die Berührung ist die Seele jeder Beziehung.**

**Das Herz ist das Fulkrum unseres Wesens.**

**Der Geist ist die Stille, welche uns verbindet.**

# KONTAKT

Shen Akademie  
St. Gallerstrasse 174  
CH-8645 Jona

Fon +41 79 286 24 16  
joerg@shenmaster.com  
www.shenmaster.com

